



Heiße Getränke* CHF

Kaffee.....	4.5
Espresso.....	4.5
Ristretto	4.8
Doppelter Espresso	6
Espresso Macchiato*.....	5.5
Cappuccino* - Bio -	5.5
Schale* - Bio -	5.5
Flat White* (dopp. Espresso mit aufgeschäumter Milch)	6.5
Latte Macchiato* - Bio -	6.5
Galao* (dopp. Espresso mit Milch aufgeschäumt)	6.5
Cortado Condensada (mit süsser Kondensmilch)	5
x-tra-Shot Espresso	1.6

Heisse Schoggi* (mit echter Felchlin-Schoggi)	6.5
Heisse Schoggi* Melange	7.5
Heisse Schoggi* Baileys	8.5
Heisse Haselnuss* (von Felchlin)	6.5
Kalte Schoggi* 3dl	5.5
Kalte Schoggi* 2 dl	4

Tee, offen im Glas mit Glassieb - Bio - 4.5
 Zitronen-Verveine, Lindenblüten, Pfefferminz,
 gemischte Kräuter, Salbei, Früchte, Grün Pi Lu Chun,
 Grün-Yasmin, Assam schwarz

Hauspunsch (Cassis + Passionsfrucht + Zimt) - Bio - 5

*mit Hafer-, Vanilla-Soja-, oder Kuhmilch erhältlich

Kalte Getränke - Bio - CHF

Lemonaid	5
Limette, Mate, Maracuja, Ingwer	
CharITea.....	5
Rooibos	
Isis	5
Tonic, Cola	
Vivi	5
Cola Zero	
Limonade Les Pèfillantes.....	5
Pampelmousse	

Schorle, still oder laut – Bio – Rhabarber oder Apfel	
2 dl / 3 dl / 5 dl / 1 L	4 / 5 / 6.8 / 12

Orangensaft - Demeter –	
2 dl / 3 dl / 7.5 L	4.6 / 6 / 13.5

Sirup-Drink, still oder laut Ingwer, Pfefferminze oder Cassis	
3 dl / 5 dl / 1 L	4.8 / 6 / 11.5

Mineralwasser, still oder laut	
2 dl / 3 dl / 5 dl / 1 L	3.5 / 4.6 / 6.1 / 10.5

Bier CHF

Vollmondbier - Bio - 3,3 dl.....	5
Vollmondbier - Bio - 5 dl.....	6
Leermondbier - Bio - 3,3 dl (alkoholfrei)	5
Möhl suure Moscht 5 dl (alkoholfrei)	5.5

Wein

Rotwein Passi Reali 1 dl – Bio - Italien -	8.2
Rotwein Passi Reali 2 dl – Bio - Italien -	14.5

Weisswein Passi Reali 1 dl – Bio - Italien -	8.2
Weisswein Passi Reali 2 dl – Bio - Italien -	14.5

Gespritzter Weisswein süss 2 dl - Bio -	10.5
Gespritzter Weisswein sauer 2 dl - Bio -	10.5

0,5 Liter Karaffe - Bio -	29
0,75 Liter Flasche - Bio -	39

Piccolo Prosecco	9
------------------------	---

Kalte Speisen*	CHF
Birchermüesli.....	9
Joghurt mit Crumble & Früchten.....	11
Sandwich, siehe Vitrine	8.5
Flexibler, gemischter Salat gross.....	17
Flexibler, gemischter Salat klein	6.8
Frühstück (8-11 Uhr, Sa. 8-12 Uhr)	9
(Käse, Marmelade, Butter, 2 Backwaren)	
Kaffee Komplett (8-11 Uhr, Sa. 8-12 Uhr).....	6
(Marmelade, Butter, 2 Backwaren)	
Aufschlag Spezialbrötli.....	1

Warme Speisen*

Täglich wechselnde Mittagskarte
(ab 11.30 Uhr, solange es hat)

Dessert*

Kuchen und mehr	siehe Vitrine
Rahm	1.50
Affogato.....	7.3

* fast alles Bio-Qualität

Bei uns bekommt Ihr fast ausschliesslich biologische und/oder regionale Speisen und Getränke. Fast alles backen und kochen und mischen wir hier im Hause und täglich ganz frisch.

Unsere Lieferanten:

Das Mehl beziehen wir hauptsächlich vom Demeter-Hof BIO-OASE in Menzingen und dem BIOHOF MING Schwyz. Den Kaffee und Espresso bekommen wir von der Kaffee-Rösterei HOSENNEN aus Gersau. Einige Teesorten liefert uns DOMINIKA MÜLLER aus Schwyz. Gemüse und Eier kaufen wir grossenteils vom BIOHOF FLUOFELD in Oberarth und etwas auch vom BIOBAUERNHOF URENMATT in Rickenbach. Fast alles andere beziehen wir von BIO PARTNER SCHWEIZ.

Viele Kuchen sind GLUTENFREI, einige LAKTOSEFREI oder VEGAN. Fleisch und Fisch stehen bei uns gar nicht auf dem Speiseplan.

Wohl aber leckere Aufläufe, raffiniertes Curry oder traditionelles Dal, kreative Bowls, ungewöhnliche Quiche oder handfester Käsekuchen nach dem Rezept von Hans Rey.

Auch GLUTENFREIES Brot backen wir täglich frisch.

Selbst hergestellte Getränke wie HOT&SPICY, MALSALA CHAI und KURKUMA-LATTE und im Sommer EISTEE und KALTER KAFFEE runden das Schlemmen bei uns perfekt ab.

Die Einladung

Es interessiert mich nicht, was Du beruflich machst. Ich möchte wissen, wonach Du Dich sehnst und ob Du es wagst, davon zu träumen, Deines Herzens Sehnsucht zu stillen.

Es interessiert mich nicht, wie alt Du bist. Ich möchte wissen, ob Du es riskieren wirst, wie ein Narr zu wirken um der Liebe willen, für das Abenteuer des Lebens.

Es interessiert mich nicht, welche Planeten im Quadrat zu Deinem Mond stehen. Ich möchte wissen, ob Du das Zentrum Deines eigenen Kummers berührt hast, ob Du durch all Deine schmerzhaften Erfahrungen geöffnet worden bist, oder ob Du Dich verhärtet und verschlossen hast aus Angst vor weiterem Schmerz.

Ich möchte wissen, ob Du Schmerz aushalten kannst, meinen oder Deinen eigenen, ohne ihn zu verstecken, verkleinern oder heilen zu wollen.

Ich möchte wissen, ob Du die Freude erleben kannst, meine oder Deine eigene. Ob Du mit der Wildheit tanzen kannst und Dich von der Ekstase ausfüllen lässt bis in die Finger- und Fußspitzen, ohne zu ermahnen, vorsichtig oder realistisch zu sein oder uns an die Beschränkungen des Mensch-Seins zu erinnern.

Es ist mir egal, ob die Geschichte, die Du mir erzählst, wahr ist. Ich möchte wissen, ob Du jemanden enttäuschen kannst, um Dir selbst treu zu bleiben, ob Du die Anschuldigungen des Verrates ertragen kannst, ohne Deine eigene Seele zu verraten.

Ich möchte wissen, ob Du mit Misserfolgen leben kannst, Deinen oder meinen, und dennoch am Ufer eines Sees stehend dem silbernen Mond zurufen kannst: „Hurra!“

Es interessiert mich nicht, wo Du lebst oder wie viel Geld Du hast. Ich möchte wissen, ob Du nach einer Nacht der Trauer und Verzweiflung aufstehen kannst, erschöpft und zerschlagen, und für die Kinder sorgen kannst, wie es nötig ist.

Es ist mir egal, wer Du bist oder wie Du hierhergekommen bist, ich möchte wissen, ob Du mit mir inmitten des Feuers stehen wirst, ohne zurück zu zucken.

Es ist mir gleich, wo oder was und bei wem Du studiert hast. Ich möchte wissen, ob Du mit Dir allein sein kannst und ob Du Deine Gesellschaft auch in den leeren Momenten wirklich magst.

Oriah Montain Dreamer, Indian Elder

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag

8 bis 17 Uhr

Feiertags

unterschiedlich

CaféLaden

Reto Bommer & Isabel Schwartau

Haus Central

Schulgasse 7

6430 Schwyz

Telefon: 041 – 55 861 00

Mail: hallo@cafeladen.ch

[facebook.com/CafeLaden.Schwyz/](https://www.facebook.com/CafeLaden.Schwyz/)

instagram : [cafeladenschwyz](https://www.instagram.com/cafeladenschwyz)